

2024年 8月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			8/1	2 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 超初心者 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	3 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 超初心者 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	4 休 み
5	6 17:30-18:30 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	7 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	8 アリカルチャー 10:30-11:30 B&D 11:50-12:50 B.M 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	9 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 超初心者 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	10 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	11 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック (新)16:30-17:30 ダイエット
12 →	13	14	15 休 み	16 休 み	17	18 ←
19	20 17:30-18:30 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	21 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	22 アリカルチャー 10:30-11:30 B&D 11:50-12:50 B.M 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	23 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 超初心者 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	24 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	25 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック (新)16:30-17:30 ダイエット
26	27 17:30-18:30 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	28 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	29 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	30 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 超初心者 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	31 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	